

## 10. Bentheimer Waldlauf

am 24.03.2012 in Am Bade 1, 48455 Bad Bentheim - Bad Bentheimer Wald

gedruckt:

27.03.2012 / 18:26

Ergebnisliste

## 10km Jedermannlauf

|          |     |     |                      |      |                            |        |
|----------|-----|-----|----------------------|------|----------------------------|--------|
| 1. /1.   | M40 | 789 | Amt, Jörg            | 1968 | LC Nordhorn                | 34:55d |
| 2. /1.   | M45 | 683 | Eckstein, Klaus      | 1967 | LC Nordhorn                | 35:11a |
| 3. /1.   | Mä  | 575 | Lembcke, Nicholas    | 1984 | LC Nordhorn                | 35:58h |
| 4. /2.   | M40 | 748 | Götz, Markus         | 1972 | LC Nordhorn                | 36:25g |
| 5. /3.   | M40 | 568 | Holboer, Jan         | 1969 | LC Nordhorn                | 36:32a |
| 6. /1.   | M35 | 603 | Böttick, Carsten     | 1977 | LC Nordhorn                | 36:57a |
| 7. /2.   | Mä  | 584 | Kwekkeboom, Lars     | 1985 | Gronau                     | 37:50b |
| 8. /1.   | mJA | 753 | Wolters, Simon       | 1993 | LC Nordhorn                | 38:00i |
| 9. /4.   | M40 | 707 | Schenk, Michael      | 1971 | ASV Köln                   | 38:10d |
| 10. /3.  | Mä  | 569 | Notten, Tjerk        | 1983 | Amsterdam                  | 38:20g |
| 11. /2.  | M45 | 624 | Wilke, Guido         | 1965 | SC Altenrheine             | 38:42a |
| 12. /3.  | M45 | 588 | Kamp, Guido          | 1967 | LG Emsdetten               | 38:50g |
| 13. /2.  | M35 | 685 | Masselink, Thorsten  | 1976 | SV Bad Bentheim            | 40:01e |
| 14. /4.  | Mä  | 713 | Stockhorst, Jan      | 1988 | FC Schüttorf 09            | 40:05i |
| 15. /5.  | Mä  | 593 | Horstman, Mirko      | 1992 | Nordhorn                   | 40:16d |
| 16. /3.  | M35 | 755 | Ahlers, Patrick      | 1976 | LC Nordhorn                | 40:43e |
| 17. /4.  | M45 | 641 | Deters, Jan          | 1964 | TuS Neuenhaus              | 41:00f |
| 18. /5.  | M45 | 692 | Brege, Bernd         | 1967 | LC Nordhorn                | 41:06a |
| 19. /1.  | M50 | 597 | Stroeve, Gerhard     | 1960 | SCU Emlichheim             | 41:11f |
| 20. /6.  | Mä  | 665 | Poll, Pascal         | 1991 | BSG Grafschafter Volksbank | 41:18b |
| 21. /4.  | M35 | 631 | Pütz, Guido          | 1976 | MC Pirate e.V.             | 41:31c |
| 22. /5.  | M40 | 757 | Aaltink, Bert-Jan    | 1970 | Schüttorf                  | 41:39a |
| 23. /6.  | M40 | 765 | Schroven, Frank      | 1969 | VFL Weiße Elf NOH          | 41:52h |
| 24. /1.  | M60 | 598 | Stroeve, Heinz       | 1949 | SCU Emlichheim             | 41:56a |
| 25. /7.  | M40 | 774 | Dudek, Christian     | 1968 | W+F Münster                | 42:10c |
| 26. /8.  | M40 | 767 | Miethe, Ralf         | 1971 | TV Mesum                   | 42:16a |
| 27. /9.  | M40 | 723 | Kosakowski, Wolf     | 1969 | Horstmar                   | 42:19c |
| 28. /7.  | Mä  | 746 | Pitz, Nicolai        | 1986 | TuS Gildehaus              | 42:45a |
| 29. /10. | M40 | 658 | Engels, Michael      | 1970 | LT Wettringen              | 43:14a |
| 30. /1.  | M30 | 727 | ten Brink, Christian | 1978 | SV Union Lohne             | 43:16b |
| 31. /11. | M40 | 743 | Klasing, Jürgen      | 1968 | TV Mesum                   | 43:19i |
| 32. /2.  | M30 | 694 | De Nie, Sandy        | 1980 | LC Nordhorn                | 43:35e |
| 33. /6.  | M45 | 691 | Schrader, Harald     | 1966 | LC Nordhorn                | 43:39a |
| 34. /7.  | M45 | 735 | Schmidt, Eugen       | 1966 | TuS Gildehaus              | 43:56a |
| 35. /1.  | M55 | 609 | John, Peter          | 1954 | LC Nordhorn                | 43:58e |
| 36. /1.  | M65 | 718 | Nykamp, Berthold     | 1946 | LC Nordhorn                | 43:59a |
| 37. /8.  | M45 | 742 | Wilmink, Joachim     | 1965 | SV Vorwärts Nordhorn       | 44:04h |
| 38. /12. | M40 | 768 | Jansen, Marc         | 1970 | LC Nordhorn                | 44:15b |
| 39. /9.  | M45 | 782 | áKeupink, Marco      | 1965 | áOLC 93                    | 44:17a |
| 40. /2.  | M50 | 725 | Kües, Klaus          | 1960 | Nordhorn                   | 44:22i |
| 41. /8.  | Mä  | 664 | Grzelkowski, Roman   | 1990 | Bad Bentheim               | 44:30f |
| 42. /5.  | M35 | 630 | Diken, Nihat         | 1973 | SV Bad Bentheim AH         | 44:42a |
| 43. /9.  | Mä  | 722 | Peters, Michael      | 1987 | Union Lohne                | 44:48b |
| 44. /3.  | M30 | 668 | Spieker, Guido       | 1978 | BSG Grafschafter Volksbank | 44:50f |
| 45. /10. | Mä  | 745 | Niehues, Volker      | 1983 | TUS Gildehaus              | 44:51h |
| 46. /3.  | M50 | 688 | Heeren, Peter        | 1959 | Nederhorst den Bergá       | 44:53f |
| 47. /10. | M45 | 619 | Kowalzik, Reiner     | 1964 | Team Pirate Gladbeck       | 45:13d |
| 48. /11. | M45 | 635 | Zager, Achim         | 1964 | SAM                        | 45:17c |
| 49. /6.  | M35 | 570 | Voet, Sven           | 1976 | Nordhorn                   | 45:19h |
| 50. /12. | M45 | 739 | Rüther, Stefan       | 1964 | SC Altenrheine             | 45:33b |
| 51. /7.  | M35 | 785 | áReeke, Guido        | 1973 | áWettringen                | 45:35i |
| 52. /13. | M45 | 772 | Beckhuis, Günter     | 1963 | Laufftreff Olympia Uelsen  | 45:41c |
| 53. /14. | M45 | 731 | Elfers, Bernhard     | 1963 | SV Bad Bentheim            | 45:42b |
| 54. /11. | Mä  | 720 | Brooksnieder, Timo   | 1988 | Hoogstede                  | 45:47b |
| 55. /15. | M45 | 754 | Schütmaat, Heiko     | 1967 | Nordhorn                   | 45:49b |
| 56. /12. | Mä  | 737 | Lambers, Maurice     | 1992 | Salzbergen                 | 45:50d |
| 57. /13. | Mä  | 719 | Klein, Peter         | 1988 | Ringe                      | 45:53f |
| 58. /16. | M45 | 660 | Nienhaus, Paul       | 1967 | SC Altenrheine             | 45:54a |
| 59. /8.  | M35 | 611 | Wolff, Markus        | 1974 | Sc altenrheine             | 45:57a |
| 59. /4.  | M50 | 675 | Brüggemann, Jürgen   | 1958 | SG Bad Bentheim            | 45:57a |

## 10. Bentheimer Waldlauf

am 24.03.2012 in Am Bade 1, 48455 Bad Bentheim - Bad Bentheimer Wald

27.03.2012 / 18:26

Ergebnisliste

|               |                           |      |                             |        |
|---------------|---------------------------|------|-----------------------------|--------|
| 61. /17. M45  | 567 Marquez, Patric       | 1965 | LC Nordhorn                 | 46:02g |
| 62. /18. M45  | 602 Kajüter, Burkhard     | 1966 | Emsbüren                    | 46:03d |
| 63. /2. M55   | 610 Spering, Diethelm     | 1956 | Bad Bentheim                | 46:03h |
| 64. /9. M35   | 758 Kolhoff, Ingo         | 1974 | Feuerwehr Gronau            | 46:37c |
| 65. /2. M60   | 643 Altehülsing, Laurenz  | 1951 | SCSV Spelle-Venhaus         | 46:42e |
| 66. /3. M60   | 659 Schill, Albrecht      | 1952 | Neuenhaus                   | 46:57c |
| 67. /4. M30   | 770 Fröhner, Andreas      | 1980 | Schöppingen                 | 47:05c |
| 68. /19. M45  | 760 Ruhmke, Norbert       | 1967 | VFL Lingen                  | 47:33d |
| 69. /13. M40  | 761 Krüssel, Martin       | 1972 | LG Rheine-Elte              | 47:34b |
| 70. /20. M45  | 781 Velthaus, Walter      | 1965 | OLC                         | 47:37d |
| 71. /21. M45  | 732 Moelert, Uwe          | 1963 | Neuenhaus                   | 47:38h |
| 72. /5. M30   | 621 Bock, Jens            | 1980 | Sparta 09 Nordhorn          | 47:55c |
| 73. /2. mJA   | 701 Hofschlag, Jan        | 1994 | Lauffreunde Emsland         | 47:57d |
| 74. /22. M45  | 733 Droste, Andreas       | 1966 | FC Schüttof 09              | 48:09f |
| 75. /14. M40  | 711 Buss, Elmar           | 1968 | Schwimmverein Gronau        | 48:13a |
| 76. /15. M40  | 553 Eberhard, Jörg        | 1971 | Nordhorn                    | 48:21a |
| 77. /23. M45  | 656 koenders, dieter      | 1963 | Emlichheim                  | 48:30h |
| 78. /4. M60   | 696 Everding, Fritz       | 1950 | Lauf mit mir                | 48:35a |
| 79. /3. M55   | 797 Böwering, Andreas     | 1953 | LT Wettringen               | 48:38f |
| 80. /4. M55   | 796 Wilbers, Frans        | 1953 | OLC 93                      | 48:41a |
| 81. /5. M55   | 775 Küsters, Hein         | 1956 | RH Steinfurt                | 48:47f |
| 82. /10. M35  | 790 Hülsing, Thorsten     | 1975 | H+R Salzbergen              | 48:51f |
| 83. /6. M30   | 574 Buhr, Sascha          | 1980 | SG Bad Bentheim             | 48:57f |
| 84. /6. M55   | 577 Veldsink, Mans        | 1957 | Geen                        | 49:08g |
| 85. /7. M55   | 636 Hosemann, Norbert     | 1955 | LC Nordhorn                 | 49:11b |
| 86. /24. M45  | 715 Möhring, Joachim      | 1964 | FC Schüttof 09              | 49:15h |
| 87. /16. M40  | 587 Grundmann, Jörg       | 1969 | Nordhorn                    | 49:17a |
| 88. /14. Mä   | 573 Schultealbert, Thomas | 1985 | SG Bad Bentheim             | 49:36f |
| 89. /5. M60   | 684 Heils, Helmut         | 1951 | TuS Gildehaus               | 49:38d |
| 90. /17. M40  | 557 Tottmann, Michael     | 1969 | Ochtrup                     | 49:53e |
| 91. /18. M40  | 697 Heinks, Udo           | 1969 | TSV Georgsdorf              | 49:58h |
| 92. /25. M45  | 771 Weerd, Jan            | 1964 | Laufftreff Olympia Uelsen   | 50:01b |
| 93. /19. M40  | 651 Kubitscheck, Udo      | 1970 | LT Wettringen               | 50:07g |
| 94. /1. M70   | 708 Sprick, Wilhelm       | 1942 | VfL Oldenburg               | 50:19e |
| 95. /20. M40  | 756 Wiggers, Horst        | 1970 | Nordhorn                    | 50:23a |
| 96. /21. M40  | 571 Sackbrook, Holger     | 1972 | Team Sackbrook              | 50:34b |
| 97. /15. Mä   | 681 Eggermann, Hendrik    | 1985 | LT Wettringen               | 50:37f |
| 98. /22. M40  | 558 Schröder, Claus       | 1970 | LG Kreis Verden             | 50:41a |
| 99. /5. M50   | 704 Pohlman, Harald       | 1961 | SCU Emlichheim              | 50:45c |
| 100. /7. M30  | 705 Tandara, Nikola       | 1980 | SCU Emlichheim              | 50:49d |
| 101. /8. M55  | 682 Kleibömer, Burkhard   | 1956 | TUS Gildehaus               | 50:50g |
| 102. /16. Mä  | 740 Stein, Tobias         | 1992 | Salzbergen                  | 50:59e |
| 103. /17. Mä  | 741 Nüße, Rolf            | 1991 | Salzbergen                  | 51:00d |
| 104. /26. M45 | 667 Sagasser, Ralf        | 1964 | BSG Graftschafter Volksbank | 51:01f |
| 105. /23. M40 | 759 Zweers, Jochen        | 1968 | Nordhorn                    | 51:16f |
| 106. /6. M50  | 600 Richter, Matthias     | 1961 | Nordhorner Laufftreff       | 51:26a |
| 107. /27. M45 | 578 Kutzleb, Claus        | 1967 | Neuenhaus                   | 51:29f |
| 108. /7. M50  | 585 Voet, Gerald          | 1959 | Nordhorner LT               | 51:46a |
| 109. /3. mJA  | 726 Saraev, Viktor        | 1993 | Meppen                      | 51:51e |
| 110. /9. M55  | 654 van Reemst, Cees      | 1953 | ACTION48.nl                 | 51:52f |
| 111. /28. M45 | 670 Weiß, Markus          | 1967 | Optik Weiß Bad Bentheim     | 51:53b |
| 112. /29. M45 | 747 Bavinck, Arno         | 1965 | Fanta Vier Schüttof         | 51:54a |
| 113. /18. Mä  | 652 Heetlage, Tom         | 1988 | BWBookholt                  | 52:07e |
| 114. /8. M50  | 606 Otten, Thomas         | 1958 | Tc Kray 1892                | 52:11d |
| 115. /10. M55 | 766 Keizer, Sytze         | 1953 | Castricum                   | 52:12a |
| 116. /19. Mä  | 634 Mühlstegen, Stefan    | 1985 | SAM                         | 52:12h |
| 117. /30. M45 | 644 Göllner, Andreas      | 1963 | Laufftreff Wettringen       | 52:20b |
| 118. /31. M45 | 703 Kratzl, Andreas       | 1963 | Nordhorn                    | 52:27e |
| 119. /20. Mä  | 590 Harjans, Stefan       | 1991 | SG Bad Bentheim             | 52:35e |
| 120. /21. Mä  | 673 Habers, Fabian        | 1990 | Veldhausen                  | 52:43g |
| 121. /24. M40 | 686 Fischer, Carsten      | 1968 | Lauf mit mir                | 52:51a |
| 122. /25. M40 | 640 Franke, Matthias      | 1968 | FC Schüttof 09              | 52:59a |

## 10. Bentheimer Waldlauf

am 24.03.2012 in Am Bade 1, 48455 Bad Bentheim - Bad Bentheimer Wald

gedruckt:

27.03.2012 / 18:26

Ergebnisliste

|               |     |                       |      |                              |          |
|---------------|-----|-----------------------|------|------------------------------|----------|
| 123. /11. M55 | 783 | Stegginká, Benni      | 1953 | OLC                          | 53:03a   |
| 124. /11. M35 | 583 | Tenbrink, Markus      | 1976 | Stadtlohn                    | 53:07f   |
| 125. /32. M45 | 608 | Steinkamp, Achim      | 1966 | Nordhorn                     | 53:08f   |
| 126. /26. M40 | 734 | Wolterink, Henning    | 1970 | Olympia Uelsen               | 53:14h   |
| 127. /8. M30  | 764 | Kortmann, Mirco       | 1978 | Nordhorn                     | 53:17g   |
| 128. /27. M40 | 625 | Boedecker, Jörg       | 1969 | Mia Pötters Kegelwürmer      | 53:21g   |
| 129. /6. M60  | 706 | Wielgus, Czeslaw      | 1952 | Glogow                       | 53:23f   |
| 130. /12. M55 | 671 | Egbers, Jürgen        | 1956 | SC Union Emlichheim          | 53:35e   |
| 131. /33. M45 | 773 | Hermes, Alfred        | 1963 | Laufftreff Wettringen        | 53:44g   |
| 132. /4. mJA  | 628 | Schurink, Teun        | 1994 | SRT                          | 53:50i   |
| 133. /2. M65  | 623 | Hantke, Paul          | 1943 | Team Erdinger Alkoholfrei    | 53:54i   |
| 134. /5. mJA  | 700 | Hofschlag, Marius     | 1994 | Lauffreunde Emsland          | 54:04b   |
| 135. /28. M40 | 699 | Hofschlag, Josef      | 1960 | Lauffreunde Emsland          | 54:04e   |
| 136. /13. M55 | 565 | Vogedes, Rolf         | 1957 | ETuS Rheine                  | 54:07b   |
| 137. /14. M55 | 714 | Viol, Manfred         | 1955 | Nordhorn                     | 54:24e   |
| 138. /15. M55 | 650 | Idelmann, Bernd       | 1956 | Team Fachklinik Bad Bentheim | 54:50a   |
| 139. /7. M60  | 709 | de Jong, Pier         | 1952 | Bad Bentheim                 | 55:20h   |
| 140. /16. M55 | 629 | Schurink, Ger         | 1953 | SRT                          | 55:26d   |
| 141. /22. Mä  | 596 | Nolders, Torben       | 1986 | Spvgg Brandlecht             | 55:30e   |
| 142. /12. M35 | 730 | Harink, Jörn          | 1976 | Nordhorn                     | 55:33a   |
| 143. /13. M35 | 579 | Heskamp, Jan          | 1973 | Bremen Blumenthal            | 55:51a   |
| 144. /23. Mä  | 674 | Koning, Torben        | 1990 | FC Schüttof                  | 55:52e   |
| 145. /29. M40 | 622 | Lüppe, Rüdiger        | 1968 | GassiClub Dackel 10          | 55:57f   |
| 146. /9. M30  | 679 | Steen, Hendrik        | 1979 | Osnabrück                    | 56:05g   |
| 147. /9. M50  | 669 | Brands, Michael       | 1961 | Norderney                    | 56:44c   |
| 148. /8. M60  | 662 | Stempher, Harrie      | 1950 | Veteranen Nederland          | 56:45g   |
| 149. /34. M45 | 710 | Hermes, Fritz         | 1963 | FC Schüttof                  | 57:13e   |
| 150. /30. M40 | 695 | Pretzlaff, Rüdiger    | 1970 | Nordhorn                     | 57:13g   |
| 151. /10. M50 | 788 | Keupinká, Eddy        | 1960 | OLC                          | 57:42a   |
| 152. /9. M60  | 639 | Wiethoff, Hubert      | 1951 | Sparta Nordhorn              | 57:48d   |
| 153. /31. M40 | 637 | Radtke, Christian     | 1972 | Nordhorn                     | 57:48i   |
| 154. /35. M45 | 626 | gunka, Matthias       | 1967 | LG-Rheine-Elte               | 57:58b   |
| 155. /36. M45 | 687 | Strijker, Johan       | 1964 | Zwolle                       | 59:07h   |
| 156. /10. M30 | 744 | Hofkamp, Frank        | 1978 | SV Hemsen                    | 59:15b   |
| 157. /14. M35 | 721 | Keen, Guido           | 1975 | Laufgruppe Emlichheim        | 59:26h   |
| 158. /24. Mä  | 738 | Mülder, Christoph     | 1992 | Salzbergen                   | 59:54h   |
| 159. /37. M45 | 680 | Außendorf, Norbert    | 1967 | LT Wettringen                | 59:58c   |
| 160. /25. Mä  | 672 | Boll, Alexander       | 1987 | Nordhorn                     | 1:00:00d |
| 161. /3. M65  | 618 | Liesche, Stefan       | 1946 | Bad Bentheim                 | 1:00:11g |
| 162. /17. M55 | 661 | van Santen, Johan     | 1953 | Veteranen Nederland          | 1:01:17d |
| 163. /11. M50 | 784 | Fischer, Klaus-Dieter | 1959 | Laufftreff Wettringen        | 1:01:33h |
| 164. /12. M50 | 791 | Grothus, Reinhold     | 1960 | H+R Salzbergen               | 1:02:32b |
| 165. /15. M35 | 786 | Hülsing, Christian    | 1976 | H+R Salzbergen               | 1:02:23a |
| 166. /13. M50 | 560 | Pelster, Rainer       | 1961 | Running Gag Rheine           | 1:02:26a |
| 167. /38. M45 | 717 | Brinkmann, Klaus      | 1964 | ETuS Rheine                  | 1:04:13b |

## 10km Jedermannlauf

|             |     |                    |      |                           |        |
|-------------|-----|--------------------|------|---------------------------|--------|
| 1. /1. W45  | 676 | Heeren, Irma       | 1967 | Athlos Harderwijk         | 38:25i |
| 2. /2. W45  | 589 | Vedder, Elke       | 1967 | SV Germania Twist         | 41:36h |
| 3. /3. W45  | 729 | Krömer, Ricarda    | 1966 | SC Spelle-Venhaus         | 43:29h |
| 4. /1. Fr   | 550 | Sumbeck, Imke      | 1984 | LC Nordhorn               | 44:03h |
| 5. /4. W45  | 693 | Deters, Ute        | 1967 | Erdinger Alkoholfrei      | 44:19c |
| 6. /1. W30  | 689 | Stiepel, Edith     | 1982 | LC Nordhorn               | 44:22a |
| 7. /1. W35  | 632 | Pütz, Tanja        | 1976 | MC Pirate e.V.            | 45:17i |
| 8. /2. W30  | 604 | Glombitza, Katja   | 1981 | Team Laufrausch e.V.      | 46:08c |
| 9. /5. W45  | 780 | Wergerá, Annet     | 1967 | OLC Ootmarsum             | 46:13a |
| 10. /1. W40 | 769 | Dokters, Frauke    | 1972 | Laufftreff Olympia Uelsen | 48:33i |
| 11. /2. W40 | 787 | Steggink, Giny     | 1968 | OLC 93                    | 48:39g |
| 12. /2. Fr  | 749 | Berkemeyer, Ariane | 1986 | Lauffreunde Gildehausá    | 48:42b |
| 13. /6. W45 | 638 | van Engelen, Elke  | 1965 | Bad Bentheim              | 48:53a |
| 14. /3. Fr  | 653 | Heetlage, Jasmin   | 1990 | TV Nordhorn               | 51:17g |

## 10. Bentheimer Waldlauf

am 24.03.2012 in Am Bade 1, 48455 Bad Bentheim - Bad Bentheimer Wald

gedruckt:

27.03.2012 / 18:26

**Ergebnisliste**

|          |     |     |                              |      |                              |          |
|----------|-----|-----|------------------------------|------|------------------------------|----------|
| 15. /1.  | W50 | 677 | Bertrams, Chris              | 1962 | Harderwijk                   | 51:49g   |
| 16. /2.  | W35 | 663 | Bruena, Gunda                | 1973 | Lauftreff SV Olympia Uelsen  | 52:10b   |
| 17. /2.  | W50 | 607 | Schäfer, Ulrike              | 1961 | Tc Kray 1892                 | 52:10i   |
| 18. /1.  | wJB | 728 | Ruhmke, Janet                | 1996 | SV Union Meppen              | 52:16c   |
| 19. /3.  | W30 | 698 | Lenfort, Andrea              | 1978 | Run 4 Fun Greven ev          | 52:23h   |
| 20. /3.  | W35 | 556 | Tottmann, Barbara            | 1974 | Ochtrup                      | 52:40e   |
| 21. /4.  | W30 | 736 | Deiters, Christina           | 1982 | Lauftreff Wettringen         | 53:17b   |
| 22. /7.  | W45 | 645 | Kreyelkamp, Elke             | 1967 | Lauftreff Wettringen         | 53:21e   |
| 23. /5.  | W30 | 591 | Dierkes, Rebecca             | 1982 | Lauffreunde Gildehaus        | 53:40i   |
| 24. /3.  | W40 | 712 | Buss, Sonja                  | 1969 | Schwimmverein Gronau         | 53:46g   |
| 25. /4.  | Fr  | 750 | Lammering, Karen             | 1985 | Lauffreunde Gildehaus        | 53:49b   |
| 26. /4.  | W35 | 572 | Sackbrook, Petra             | 1974 | Team Sackbrook               | 54:30a   |
| 27. /8.  | W45 | 751 | von der Straten, Regina      | 1963 | SC Altenrheine               | 54:44d   |
| 28. /5.  | Fr  | 776 | Schurink, Loes               | 1992 | SRT Borne                    | 54:51e   |
| 29. /9.  | W45 | 777 | Lansink oude Blenke, Miranda | 1964 | OLC                          | 55:09a   |
| 30. /6.  | Fr  | 648 | Veenas, Kerstin              | 1987 | Team Fachklinik Bad Bentheim | 55:31e   |
| 31. /10. | W45 | 779 | Borggreve, Annelies          | 1964 | OLC 93                       | 55:42a   |
| 32. /7.  | Fr  | 778 | Pross, Marieke               | 1983 | OLC 93                       | 55:42g   |
| 33. /4.  | W40 | 762 | Mülstegen, Sigrid            | 1970 | Nordhorn                     | 55:56c   |
| 34. /3.  | W50 | 666 | Sagasser, Petra              | 1962 | BSG Graftschafter Volksbank  | 56:02h   |
| 35. /8.  | Fr  | 555 | Breitenbach, Julia           | 1987 | Schüttorf                    | 56:07e   |
| 36. /5.  | W40 | 763 | Stevens-Beckhuis, Gerfriede  | 1971 | Nordhorn                     | 56:10d   |
| 37. /11. | W45 | 702 | Schaible, Claudia            | 1966 | LG Rheine-Elte               | 56:45a   |
| 38. /12. | W45 | 78  | Herms, Sabine                | 1965 | FC Schüttorf 09              | 57:13a   |
| 39. /4.  | W50 | 657 | Reinhold-Hollmann, Dörte     | 1959 | Nordhorn                     | 57:46a   |
| 40. /13. | W45 | 724 | Wittke-Gosink, Helma         | 1964 | SPVGG Brandlecht-Hestrup     | 57:46h   |
| 41. /6.  | W30 | 752 | Schoo, Anja                  | 1978 | Lingen                       | 59:53e   |
| 42. /6.  | W40 | 554 | Eberhard, Helga              | 1968 | Nordhorn                     | 1:01:46i |
| 43. /7.  | W40 | 559 | Berlekamp, Karin             | 1971 | Running Gag Rheine           | 1:02:43a |
| 44. /8.  | W40 | 655 | Pophal, Gisa                 | 1970 | SG Bad Bentheim              | 1:04:32d |
| 45. /7.  | W30 | 615 | Schnitker, Ute               | 1981 | Köln                         | 1:05:17i |