

8. Bentheimer Waldlauf · rund um's Bad  
 am 10.04.2010 in Kuranlagen der Fachklinik Bad Bentheim - Waldwege im Bad Bentheimer Wald

gedruckt:  
 7.05.2010 / 14:03

### Ergebnisliste

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Männer

1. /1.	133	Hölmann, Gerd	1990	SV Cosmos Getelo	20:18
2. /2.	269	Faßbender, Stefan	1988	TUS Gildehaus	20:30
3. /3.	280	Reckmann, Timo	1985	Dülmen-Rorup	20:55
4. /4.	259	Meyer, Jörn	1988	Fitnesscenter Point	21:19
5. /9.	253	Stockhorst, Jan	1988	FC Schüttoorf 09	22:08
6. /11.	115	Collet, Sebastian	1982	Nordhorn	22:25
7. /25.	193	Wilmink, Gerrit	1983	Nordhorn	25:04
8. /27.	277	Fimpler, Frank	1981	Nordhorn	25:12
9. /28.	141	Knoop, Volker	1981	LC Nordhorn	25:24
10. /33.	188	Werner, Markus	1981	BSG Grafschafter Volksbank	25:54
11. /34.	163	Raschke, Andre	1988	SV Bad Bentheim	26:06

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Frauen

1. /35.	197	Dust, Sofia	1989	NOVUS Lingen	26:24
2. /54.	400	Brüggemann, Kristin	1988	Bad Bentheim	32:24

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Männl. Jugend A

1. /15.	153	Öndarö, Tufan	1992	GHS Gildehaus	23:06
2. /18.	162	Puls, Alexander	1991	TV Mesum	23:49
3. /20.	128	Harjans, Stefan	1991	SV Bad Bentheim	24:23

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Weibl. Jugend A

1. /16.	165	Rott, Karina	1992	SG Bad Bentheim	23:33
2. /41.	144	Kotte, Dorothea	1992	GHS Gildehaus	28:06
3. /52.	142	Kolb, Joyce	1992	GHS Gildehaus	32:02

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Männl. Jugend B

1. /10.	125	Haarhues, Jörn	1994	GHS Gildehaus	22:08
2. /21.	180	Vahl, Jens	1994	GHS Gildehaus	24:23
3. /44.	150	Mey, Brian	1994	GHS Gildehaus	28:39
4. /46.	158	Piek, Florian	1993	GHS Gildehaus	29:03
5. /47.	168	Sänger, Kevin	1993	GHS Gildehaus	29:13
6. /48.	120	Epler, Christoph	1993	GHS Gildehaus	29:14
7. /53.	192	Wientjes, Pascal	1994	GHS Gildehaus	32:23
8. /57.	191	Wien, Maximilian	1994	GHS Gildehaus	37:03

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Weibl. Jugend B

1. /40.	159	Plahm, Margret	1993	GHS Gildehaus	28:05
2. /42.	118	Eilering, Lisa	1993	GHS Gildehaus	28:07
3. /49.	216	Schützmänn, Nina	1994	SG Bad Bentheim B-Team	29:17
4. /50.	207	Lemmink, Anna	1993	SG Bad Bentheim B-Team	29:18
5. /51.	119	Enslein, Dana	1993	GHS Gildehaus	31:12
6. /58.	152	Nienhaus, Sarah	1993	GHS Gildehaus	37:06
7. /59.	123	Gebbeken, Annika	1994	GHS Gildehaus	38:40

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Schüler M10

1. /37.	109	Bergjan, Jenrik	2000	Buffet Service Bergjan	27:06
2. /38.	145	Kotte, Jonas	2000	Buffet Service Bergjan	27:11

#### 5km Grafschafter Volksbank-Cup

#### Schüler M11

1. /23.	135	Hüsemann, Kian	1999	Nordhorn	24:41
2. /31.	776	Hopp, Bennet	1999	Grundschule Bad Bentheim	25:36
3. /43.	187	Werner, Malte	1999	TuS Gildehaus	28:12

8. Bentheimer Waldlauf · rund um's Bad  
am 10.04.2010 in Kuranlagen der Fachklinik Bad Bentheim - Waldwege im Bad Bentheimer Waldgedruckt:  
7.05.2010 / 14:03**Ergebnisliste**

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schüler M13

1. /36.	173	Schwarze, Frederik	1997	TC Rot Gelb Bad Bentheim	27:03
---------	-----	--------------------	------	--------------------------	-------

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schüler M14

1. /17.	226	Wogrinetz, Jan	1996	SV Bad Bentheim C 2	23:33
2. /19.	222	Wehrmeyer, Simon	1996	SV Bad Bentheim C 2	23:52
3. /26.	206	Krug, Leonard	1996	SV Bad Bentheim C 2	25:05
4. /32.	171	Schultbur, Maik	1996	SV Suddendorf Samern	25:45
5. /56.	121	Ernst, Luke	1996	GHS Gildehaus	35:59

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schüler M15

1. /5.	209	Bittner, Lukas	1995	ohn	SV Bad Bentheim C2	21:39
2. /6.	199	Hesping, Jens	1995		SV Bad Bentheim C 2	21:40
3. /7.	210	Niehaus, Michael	1995		SV Bad Bentheim C 2	21:50
4. /8.	200	Hesping, Lars	1995		SV Bad Bentheim C 2	21:56
5. /12.	202	Kappers, Oliver	1995		SV Bad Bentheim C 2	22:35
6. /14.	399	Schipper, Niek	1995		Bad Bentheim	22:56
7. /22.	178	ter Horst, Tim	1995		GHS Gildehaus	24:23
8. /29.	255	Kalter, Hannes	1995		FC Schüttorf 09	25:27
9. /45.	143	Koleoso, Myles	1995		GHS Gildehaus	28:40
10. /55.	186	Wenning, Eike	1995		GHS Gildehaus	32:25

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W09

1. /39.	101	Aalderink, Anne	2001		Grundschule Bentheim 2b	27:42
---------	-----	-----------------	------	--	-------------------------	-------

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W11

1. /13.	175	Strehlau, Larissa	1999		Wüstenrunner	22:36
---------	-----	-------------------	------	--	--------------	-------

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W12

1. /24.	232	Einhaus, Maike	1998		TUS Gildehaus	24:47
2. /30.	245	Karkossa, Kathleen	1998		TC Rot Gelb	25:34

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W13

1. /1.	279	Ruhmke, Denise	1997		Ruhmkies	23:15
2. /2.	177	Szymkowiak, Celine	1997		Lauf mit mir	33:33

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W14

1. /1.	237	Dinkhoff, Lara	1996		LC Nordhorn	25:02
2. /2.	238	Willemsen, Mireille	1996		LC Nordhorn	25:40
3. /3.	103	Bauer, Anna	1996		TV Mesum	26:16
4. /4.	110	Blodow, Kristina	1996		GHS Gildehaus	36:22

## 5km Graftschafter Volksbank-Cup Schülerinnen W15

1. /1.	138	Kleine Vennekate, Anika	1995		GHS Gildehaus	28:09
2. /2.	201	Holke, Jana	1995		SG Bad Bentheim B-Team	28:42
3. /3.	172	Schwarze, Eva	1995		TC Rot Gelb Bad Bentheim	29:15
4. /4.	149	Massini, Dina	1995		GHS Gildehaus	32:47
5. /5.	139	Kleine Vennekate, Lana	1995		GHS Gildehaus	32:49
6. /6.	212	Puring junge, Lena	1995		SG Bad Bentheim B-Team	33:06
7. /7.	194	Albers, Saskia	1995		SG Bad Bentheim B-Team	33:14

8. Bentheimer Waldlauf · rund um's Bad  
am 10.04.2010 in Kuranlagen der Fachklinik Bad Bentheim - Waldwege im Bad Bentheimer Waldgedruckt:  
7.05.2010 / 14:03**Ergebnisliste**

5km Grafschafter Volksbank-Cup		Senioren M30			
1. /1.	106	Beckmann, Ralf	1980	Bentheim	23:46
2. /2.	254	Voss, Robert	1976	FC Schüttoorf 09	34:33
5km Grafschafter Volksbank-Cup		Seniorinnen W30			
1. /1.	146	Lockhorn, Tanja	1978	VFL Lingen	21:13
2. /2.	256	Balders, Claudia	1979	Lauf mit mir	31:48
3. /3.	218	Sligtenhorst, Melanie	1976	HSG Bentheim-Gildehaus Damen2	33:20
5km Grafschafter Volksbank-Cup		Senioren M35			
1. /1.	246	Schröer, Hinnerk	1975	FC Schüttoorf 09	20:41
2. /2.	236	Taubert, Rene	1971	Bad Bentheim	25:28
3. /3.	203	Klett, Burghard	1971	Bürgerschützenverein Schüttoorf	26:09
4. /4.	130	Hartmann, Jörg	1972	Gildehaus	26:43
5km Grafschafter Volksbank-Cup		Seniorinnen W35			
1. /1.	271	Elfert, Heike	1973	Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	27:46
2. /2.	270	Wolterink, Silke	1973	Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	27:50
3. /3.	156	Palthe, Anja	1971	FC Schüttoorf 09	30:03
4. /4.	243	Reineke, Sonja	1974	Lauf mit mir	31:50
5. /5.	248	Heemann, Ruth	1971	Lauf mit mir	32:00
6. /6.	169	Schlagelambers, Andrea	1971	Nordhorn	38:54
5km Grafschafter Volksbank-Cup		Senioren M40			
1. /1.	247	Kindling, Thorsten	1968	LC Nordhorn	18:27
2. /2.	131	Himmerich, Ralf	1967	SC Altenrheine	23:13
3. /3.	196	Bültmann, Dieter	1968	Bürgerschützenverein Schüttoorf	23:25
4. /4.	392	Dalenbrock, Gerhard	1968	TEAM WILMSMEYER	23:40
5. /5.	219	Talle, Hartmut	1969	NOVUS Lingen	25:42
6. /6.	137	Keller, Heiko	1970	Nordhorn	25:57
7. /7.	260	Bartels, Lodewijk	1970	TSV Georgsdorf	26:34
8. /8.	195	Bergjan, Jürgen	1969	TEAM WILMSMEYER	27:21
9. /9.	105	Beckmann, Günter	1970	Gildehaus	27:43
10. /10.	157	Pannen, Volker	1968	TuS Gildehaus	28:12
11. /11.	108	Bergfeld, Heiko	1970	Gildehaus	28:15
12. /12.	104	Bavinck, Jens	1970	Schüttoorf	28:29
13. /13.	116	da Mota, Joao	1967	Nordhorn	28:45
14. /14.	170	Schlagelambers, Hermann	1966	SV Veldhausen	28:53
15. /15.	214	Schiphorst, Lothar	1970	NOVUS Lingen	29:52
5km Grafschafter Volksbank-Cup		Seniorinnen W40			
1. /1.	112	Buhl, Kerstin	1970	BSG Grafschafter Volksbank	24:38
2. /2.	242	Hopp, Petra	1969	Bad Bentheim	26:28
3. /3.	184	Verwold, Karin	1967	Fachklinik Bad Bentheim	27:24
4. /4.	276	Brockhaus, Susanne	1968	VFL Lingen	29:08
5. /5.	244	Brüning, Erika	1970	SC Altenrheine	29:20
6. /6.	274	Bickers, Heike	1966	VFL Lingen	29:37
7. /7.	132	Himmerich, Sonja	1968	SC Altenrheine	29:37
8. /8.	241	Boltmann, Sonja	1967	Quendorf	30:08
9. /9.	266	Ohmsgerds, Anita	1968	TUS Gildehaus	30:24
10. /10.	224	Werner, Ilona	1969	HSG Bentheim-Gildehaus Damen2	31:09
11. /11.	129	Harmsen, Bernita	1967	FC Schüttoorf 09	31:11
12. /12.	393	Wehrmeyer, Sabine	1968	TEAM WILMSMEYER	32:36
13. /13.	239	Ohr, Friederike	1968	Bad Bentheim	32:53

8. Bentheimer Waldlauf · rund um's Bad  
 am 10.04.2010 in Kuranlagen der Fachklinik Bad Bentheim - Waldwege im Bad Bentheimer Wald

gedruckt:  
 7.05.2010 / 14:03

### Ergebnisliste

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Senioren M45

1. /1.	189	Weß, Andreas	1963	VFL Lingen	19:11
2. /2.	267	Busche, Michael	1965	LC Nordhorn	21:07
3. /3.	251	Koenders, Dieter	1963	Emlichheim	21:31
4. /4.	223	Wenning, Timo	1992	Team SV SuSa Männerfit	22:34
5. /5.	140	Klompmaker, Artur	1965	Lauf mit mir	23:31
6. /6.	124	Grefen, Michael	1965	Fc Schüttorf 09	23:32
7. /7.	167	Sagasser, Ralf	1964	BSG Graftschafter Volksbank	24:22
8. /8.	208	Müller, Ralf	1965	NOVUS Lingen	24:23
9. /9.	231	Einhaus, Herbert	1961	DLRG Schüttorf	24:48
10. /10.	265	Völkers, Johann	1962	TTC Bad Bentheim	24:56
11. /11.	252	Bavinck, Arno	1965	OLB	25:28
12. /12.	394	Wunsch, Manfred	1962	FC Schüttorf 09	25:31
13. /13.	215	Schultbur, Hans-Gerd	1961	Team SV SuSa Männerfit	27:16
14. /14.	205	Krol, Andreas	1963	Team SV SuSa Männerfit	27:40
15. /15.	211	Pirling, Andreas	1965	Team SV SuSa Männerfit	27:40
16. /16.	221	Schröer, Hans-Joachim	1963	ohn Bürgerschützenverein Schüttorf	28:33
17. /17.	136	Kallio, Juha	1963	Gildehaus	31:33

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Seniorinnen W45

1. /1.	164	Rott, Antje	1965	SG Bad Bentheim	25:51
2. /2.	166	Sagasser, Petra	1962	BSG Graftschafter Volksbank	26:27
3. /3.	176	Strehlau, Lisa	1963	Wüstenrunner	26:56
4. /4.	182	Vennekate, Gesine	1964	SV Bad Bentheim	27:23
5. /5.	225	Wieking, Martina	1964	HSG Bentheim-Gildehaus Damen2	29:08
6. /6.	273	Brink, Elke	1963	VFL Lingen	29:09
7. /7.	213	Qu-Dust, Sha	1965	NOVUS Lingen	29:56
8. /8.	217	Schüttmann, Petra	1962	HSG Bentheim-Gildehaus Damen2	30:57
9. /9.	183	Vernim, Jutta	1964	FC Schüttorf 09	31:33

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Senioren M50

1. /1.	250	Wenning, Hans-Jürgen	1957	SSV Quendorf	25:02
2. /2.	391	Wilmsmeyer, Klaus	1959	TEAM WILMSMEYER	25:15
3. /3.	257	Ketteler, Johannes	1956	FC Schüttorf 09	26:41
4. /4.	117	Eckbrett-Welz, Gerhard	1960	SV SUSA	29:34
5. /5.	261	Möllers, Johannes	1957	Rheine	30:12
6. /6.	272	Wanning, Gerold	1959	Schüttorf	30:47
7. /7.	181	van den Heuvel, Bruno	1958	Laac 20, Hengelo (NL)	31:14

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Seniorinnen W50

1. /1.	263	Plumpe, Doris	1957	Rheine	29:24
2. /2.	275	Pott, Traute	1957	VFL Lingen	29:36
3. /3.	262	Möllers, Ingrid	1960	Rheine	29:38

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Senioren M55

1. /1.	198	Engbers, Heinrich	1952	Bürgerschützenverein Schüttorf	23:13
2. /2.	190	Wielgus, Czeslaw	1952	privat	25:20
3. /3.	107	Beermann, Udo	1954	Nordhorn	26:12
4. /4.	278	Frodl, Paul	1954	Bad Bentheim	27:38
5. /5.	249	Elias, Johann	1951	Teutonia Stapelmoor	27:53

#### 5km Graftschafter Volksbank-Cup

#### Seniorinnen W55

1. /1.	264	Montag, Rita	1954	Rheine	32:00
--------	-----	--------------	------	--------	-------

8. Bentheimer Waldlauf · rund um's Bad  
am 10.04.2010 in Kuranlagen der Fachklinik Bad Bentheim - Waldwege im Bad Bentheimer Wald

gedruckt:  
7.05.2010 / 14:03

### Ergebnisliste

5km Grafschafter Volksbank-Cup

Senioren M60

1. /1.	174	Strehlau, Eckehard	1947	Wüstenrunner	22:49
2. /2.	161	Prenger, Gerrit-J.	1949	SpVgg Brandlecht-Hestrup	25:58
3. /3.	155	Padberg, Ulrich	1950	Ochtrup	27:01
4. /4.	268	Heinks, Helmut	1950	TSV Georgsdorf	28:11
5. /5.	113	Bültel, Wilhelm	1949	LG-Emsdetten	28:28
6. /6.	258	van der Meulen, Wim	1946	Radsport Uelsen	30:20

5km Grafschafter Volksbank-Cup

Senioren M80

1. /1.	240	Wolterink, Gerard	1930	Hellendoorn	34:59
--------	-----	-------------------	------	-------------	-------