

14. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 16.04.2016 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
22.04.2016 / 20:37**Ergebnisliste**

## 5km Volksbank-Cup

## Männer

1. /1.	457	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	18:00
2. /3.	525	Wolters, Simon	1993	Team Graftschafter Volksbank	19:06
3. /5.	452	Pollmann, Nicolas	1995	Kranenburg-Mehr	19:32
4. /7.	483	Sievert, Daniel	1988	Wardenburger Sommerlauf	20:04
5. /9.	376	Brooksnieder, Timo	1988	Vechtelopers	20:29
6. /12.	377	Wortelen, Enno	1987	Vechtelopers	20:55
7. /14.	852	Gläser, Julian	1992	Georg Utz GmbH	21:09
8. /17.	369	Heinen, Patrick	1989	20 Zylinder Nordhorn	21:26
9. /20.	378	Klemp, Sebastian	1987	Vechtelopers	22:06
10. /28.	407	Thier, Stefan	1987	Bad Bentheim	22:53
11. /29.	719	Holtkamp, Carsten	1987	Hesep SV	22:56
12. /48.	370	Bardenhorst, Christian	1987	Bad Bentheim	23:56
13. /59.	492	Vahl, Jens	1994	Stadtwerke Schüttorf-Emsbüren	24:26
14. /60.	717	Aalken, Christian	1987	Nordhorn	24:28
15. /67.	481	Hempel, Dennis	1989	Wardenburger Sommerlauf	24:54
16. /68.	779	Kristen, Simon	1989	FC Schüttorf	24:56
17. /70.	781	Heinen, Arno	1993	Nordhorn	25:07
18. /73.	851	Raschke, Andre	1988	Georg Utz GmbH	25:22
19. /75.	722	Kristen, Markus	1992	Schüttorf	25:24

## 5km Volksbank-Cup

## Frauen

1. /44.	545	Wolters, Christina	1989	Team Wolters	23:46
2. /88.	415	Köster, Johanna	1993	Nordhorn	25:51
3. /138	406	Kleinsmit, Jessica	1992	Gildehaus	29:01
4. /152	405	ten Cate, Julia	1993	Bad Bentheim	30:36
5. /153	445	Heils, Janina	1992	Gildehaus	30:37
6. /166	417	Tucholski, Sarah	1994	Düsseldorf	31:53
7. /182	450	Dehmer, Maike	1993	Gildehaus	33:30
8. /185	462	Bender, Theresa	1996	FC Lau-Brechte e.V.	33:34
9. /193	403	Vennegerts, Madita	1988	Lage	34:01
10. /194	736	Türk, Daniela	1988	SV Susa	34:02
11. /197	729	Teunis, Anne	1987	Nordhorn	34:07
12. /205	737	Wessels, Jana	1988	SV Susa	35:48

## 5km Volksbank-Cup

## Männl. Jugend U20

1. /21.	365	Schiefbahn, Maximilian	1997	Köln	22:07
2. /33.	853	Rönne, Jannek	1997	Georg Utz GmbH	23:03
3. /36.	529	Feitsma, Nico	1997	Team Graftschafter Volksbank	23:07
4. /39.	783	Spering, Patrick	1998	SV Bad Bentheim D2	23:27
5. /52.	519	Heemann, Jannik	1998	LC Nordhorn	24:06
6. /107	364	Dakhel, Halkot	1998	Eylarduswerk Gildehaus	26:55

## 5km Volksbank-Cup

## Weibl. Jugend U20

1. /62.	862	Einhaus, Maike	1998	Schüttorf	24:35
2. /77.	620	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	25:25
3. /79.	860	Schevel, Kristin	1998	Die Turboschnecken	25:27
4. /91.	691	Wienandts, Pia	1998	Vorwärts Gronau	26:07
5. /114	446	Elfering, Nadine	1997	Fliegende Waden	27:52
6. /119	548	Freitag, Christina	1997	Team Graftschafter Volksbank	28:06
7. /159	448	Vennekate, Katrin	1997	Fliegende Waden	31:26

## 5km Volksbank-Cup

## Männl. Jugend U18

1. /19.	784	Veenker, Jannis	1999	SV Bad Bentheim D2	21:58
2. /22.	727	Kappel, Lukas	2000	DJK Hiltrup	22:08
3. /38.	695	Wieking, Steffen	2000	Bad Bentheim	23:26
4. /65.	531	Welmink, Bart	2000	GHS 2	24:51
5. /74.	528	Ossadnik, Simon	2000	GHS	25:23

14. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 16.04.2016 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
22.04.2016 / 20:37**Ergebnisliste**

6. /92.	520	Heemann, Arne	2000	SV Veldhausen	26:11
7. /141	527	Schößler, Paul	1999	GHS	29:21
8. /200	530	Snijders, Nick	1999	GHS 2	34:34
9. /212	532	van der Stelt, Shawn	1999	GHS 2	37:56
5km Volksbank-Cup Weibl. Jugend U18					
1. /11.	495	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	20:55
2. /78.	858	Hagels, Heike	1999	Die Turboschnecken	25:26
3. /85.	447	Vennekate, Franziska	1999	Fliegende Waden	25:39
4. /90.	498	Deharde, Maike	1999	Team MüSli	26:02
5. /122	437	Borggreve, Laurel-Michelle	1999	FC Schüttorf 09	28:22
6. /125	685	Kottmann, Insa	1999	FC Schüttorf 09	28:28
7. /149	859	Schulte-Nordholt, Nele	1999	Die Turboschnecken	30:23
8. /161	861	Reimann, Verena	1999	Die Turboschnecken	31:36
9. /191	449	Dalenbrook, Karmen	1999	Fliegende Waden	33:54
5km Volksbank-Cup Kinder M11					
1. /31.	484	Evers, Sandro	2005	SV Bad Bentheim E1	22:59
5km Volksbank-Cup Jugend M12					
1. /55.	420	Bonte, Max	2004	Realschule Bentheim	24:20
2. /128	684	Hussel, Marlin	2004	Bad Bentheim	28:33
3. /213	460	Franzke, Marvin	2004	FC Schüttorf 09	38:07
5km Volksbank-Cup Jugend M13					
1. /51.	499	Slink, Eike	2003	Team MüSli	23:58
2. /56.	159	Wieking, Tristan	2003	Realschule Bentheim	24:22
3. /87.	154	Lenz, Ryan	2003	Realschule Bentheim	25:44
4. /99.	468	Blömers, Pascal	2003	Team Gesamtschule Emsland	26:46
5. /103	475	Bünker, Mattis	2003	Team Gesamtschule Emsland	26:50
6. /142	786	Ter Woerds, Noa	2003	SV Bad Bentheim D2	29:54
7. /155	785	Kemper, Henk	2003	SV Bad Bentheim D2	31:07
8. /157	476	Hilbers, Torben	2003	Team Gesamtschule Emsland	31:18
9. /173	469	Siemoneit, Joshua	2003	Team Gesamtschule Emsland	32:11
10. /203	467	Schmelz, Ben	2003	Team Gesamtschule Emsland	35:38
5km Volksbank-Cup Jugend M14					
1. /10.	857	Grasl, Jesse	2002	LCN	20:33
2. /49.	538	Müller, Jordan	2002	GHS 2	23:56
3. /50.	444	Hunsche, Jonas	2002	Realschule Bentheim	23:57
4. /81.	474	Rolfes, Sven	2002	Team Gesamtschule Emsland	25:33
5. /82.	487	Rahimi, Habib	2002	Team Gesamtschule Emsland	25:33
6. /83.	465	Zwoller, Benedikt	2002	Team Gesamtschule Emsland	25:34
7. /112	422	Neumann, Tom	2002	Realschule Bentheim	27:39
8. /181	485	Albers, Louis	2002	Team Gesamtschule Emsland	33:28
5km Volksbank-Cup Jugend M15					
1. /46.	537	Roerig, Stan	2001	GHS 2	23:54
2. /84.	494	Werner, Thorben	2001	HSG Nordhorn	25:35
3. /89.	536	Dijkhuis, Boaz	2001	GHS 2	25:51
4. /106	535	Mieszczanin, Adam	2001	GHS 2	26:54

14. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 16.04.2016 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
22.04.2016 / 20:37**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup		Kinder W11				
1.	/210	788	Ter Woerds, Luna	2005	SV Bad Bentheim	37:32
5km Volksbank-Cup		Jugend W12				
1.	/80.	366	Toenhake, Lena	2004	SF Gellendorf	25:29
2.	/168	431	Moorsmann, Fleur	2004	Realschule Bentheim	32:01
3.	/184	429	van Gellekom, Faye	2004	Realschule Bentheim	33:32
4.	/211	787	Fraige, Sabrina	2004	Bad Bentheim	37:34
5km Volksbank-Cup		Jugend W13				
1.	/69.	423	Große Bardenhorst, Lena	2003	Realschule Bentheim	25:01
2.	/113	523	Hopp, Phila	2003	SV Bad Bentheim	27:44
3.	/123	421	Sudermann, Anna-Lena	2003	Realschule Bentheim	28:27
4.	/160	471	Siepkker, Lilian	2003	Team Gesamtschule Emsland	31:27
5.	/176	439	Schepers, Jarna	2003	Realschule Bentheim	32:14
6.	/178	430	Musekamp, Sabrina	2003	Realschule Bentheim	32:37
7.	/195	425	Göbel, Lilli	2003	Realschule Bentheim	34:03
5km Volksbank-Cup		Jugend W14				
1.	/64.	543	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	24:47
2.	/124	427	Molenaar, Roos	2002	Realschule Bentheim	28:28
3.	/148	433	Ballmann, Helen	2002	Realschule Bentheim	30:18
4.	/175	424	Rüggen, Annika	2002	Realschule Bentheim	32:13
5.	/179	472	Jansen, Marie-Theres	2002	Team Gesamtschule Emsland	32:40
6.	/206	470	Dümmer, Marell	2002	Team Gesamtschule Emsland	36:07
5km Volksbank-Cup		Jugend W15				
1.	/201	473	Löcken, Hanna	2001	Team Gesamtschule Emsland	34:38
2.	/204	464	Schepers, Jana	2001	Team Gesamtschule Emsland	35:40
3.	/208	541	Bült, Antonia	2001	GHS 1	37:27
4.	/209	539	Zwafing, Lena	2001	GHS 1	37:27
5km Volksbank-Cup		Senioren M30				
1.	/2.	493	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	18:52
2.	/4.	371	Amine Ghebremariam, Rehas	1984	Salzbergen	19:21
3.	/6.	374	Snyders, Ole	1985	Vechtelopers	19:34
4.	/8.	373	Krans, Frank	1985	Vechtelopers	20:28
5.	/16.	375	Dykhuis, Florian	1985	Vechtelopers	21:14
6.	/45.	477	Ruffing, Andre	1984	GBS Graftschaft Bentheim	23:51
7.	/47.	478	Vorbrink, Daniel	1984	GBS Graftschaft Bentheim	23:55
8.	/71.	641	Bulas, Konrad	1984	Gildehaus	25:12
9.	/72.	453	Somberg, Stefan	1982	Somberg	25:13
10.	/104	455	Nitschke, Tim	1984	Gildehaus	26:51
11.	/116	434	Achterkamp, Tim	1985	Realschule Bentheim	28:01
12.	/118	387	Sterthaus, Jens	1985	TV Mesum	28:02
13.	/136	479	Brinkmann, Gerald	1982	GBS Graftschaft Bentheim	28:52
14.	/140	504	Meyer, Björn	1982	Graftschafter Nachrichten	29:04
15.	/146	362	Niemeyer, Marco	1982	Dortmund	30:07
16.	/189	518	Krüger, Torsten	1985	Frankfurt	33:41
5km Volksbank-Cup		Seniorinnen W30				
1.	/57.	435	Jahn, Sarah	1983	Realschule Bentheim	24:24
2.	/94.	454	Somberg, Sarah	1985	Somberg	26:13
3.	/126	516	Kuenert, Barbara	1983	FC Laubrechte Lauffreff	28:30
4.	/169	509	Kleinsmit, Monique	1984	Bade Park Bad Bentheim	32:02
5.	/187	517	Meyer, Mariska	1986	Frankfurt	33:39
6.	/202	503	Vrielmann, Janine	1985	Graftschafter Nachrichten	34:40

14. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 16.04.2016 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
22.04.2016 / 20:37**Ergebnisliste**

7. /215	385	Lambers, Nadine	1983	Greenrunners	38:18
<b>5km Volksbank-Cup Senioren M35</b>					
1. /27.	384	Grünke, Mario	1979	Greenrunners	22:51
2. /66.	502	Helweg, Gerold	1977	Grafschafter Nachrichten	24:52
3. /93.	438	Möllers, Rainer	1980	FC Lau-Brechte Ochtrup	26:12
4. /95.	505	Leupen, Heiko	1980	Grafschafter Nachrichten	26:22
5. /96.	688	Falk, Thomas	1980	Schüttorf	26:25
6. /98.	480	Bock, Thorsten	1978	GBS Grafschaft Bentheim	26:41
7. /108	381	Even, Markus	1977	Wietmarschen	27:11
8. /121	864	Anderweit, Jochen	1977	Grafschafter Nachrichten	28:17
9. /145	710	Wirth, Christoph	1981	Nordhorn	30:07
10. /158	440	Stelzer, Jens	1980	BP Lingen	31:19
11. /172	689	Horstkamp, Tobias	1980	Lohne	32:05
<b>5km Volksbank-Cup Seniorinnen W35</b>					
1. /131	402	Knüver, Nadine	1977	Nordhorn	28:44
2. /132	411	Kuipers, Petra	1978	Ringe	28:44
3. /133	412	Prenger, Gitta	1978	Emlichheim	28:45
4. /147	708	Alfer, Inga	1977	Nordhorn	30:10
5. /170	696	Kleine Vennekate, Ilona Heike	1977	Bad Bentheim	32:03
6. /171	697	Bornhalm, Claudia	1978	Bad Bentheim	32:03
7. /217	789	Tulk, Cathrin	1979	Nordhorn	43:06
<b>5km Volksbank-Cup Senioren M40</b>					
1. /15.	748	Hemesath, Jürgen	1973	LG Emsdetten	21:14
2. /23.	497	Müller, Thorsten	1976	Team MüSli	22:18
3. /24.	712	Wolff, Markus	1974	SC Altenrheine	22:30
4. /25.	782	Bischof, Knut	1972	Nordhorn	22:34
5. /26.	383	Grünke, Andreas	1975	Greenrunners	22:51
6. /32.	747	Brüning, Markus	1975	LG Rheine Elte	23:02
7. /120	740	Fadda, Mark	1972	TUS Gildehaus	28:11
8. /183	459	Hovenier, Marc	1972	Bad Bentheim	33:32
9. /214	461	Franzke, Thorsten	1974	Fc Schüttorf 09	38:08
<b>5km Volksbank-Cup Seniorinnen W40</b>					
1. /34.	730	KuczmiK, Karin	1972	LG Emsdetten	23:05
2. /137	441	passlick, cordula	1974	lau Brechte ochtrup	28:55
3. /151	524	Badeau, Sabine	1976	Team LOLO	30:34
4. /162	513	Wegbuender, Daniela	1972	SV Ladys	31:47
5. /163	510	Platte, Claudia	1972	SV Ladys	31:48
6. /164	511	Hoegen, Kerstin	1972	SV Ladys	31:48
7. /174	456	Meiners, Anja	1973	Wettringen	32:12
8. /186	776	Deiters, Nicole	1975	TV Gronau	33:38
9. /192	738	Beckmann, Frauke	1973	SV Susa	34:01
<b>5km Volksbank-Cup Senioren M45</b>					
1. /30.	780	Pötter, Andre	1968	Laufend dabei	22:58
2. /35.	726	Linnenbaum, Thomas	1971	LG Emsdetten	23:05
3. /41.	640	Jansen, Marc	1970	LCN Nordhorn	23:34
4. /42.	686	Leferink, Uwe	1968	TuS Gildehaus	23:39
5. /58.	734	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	24:25
6. /61.	562	Scheve, Michael	1971	Laufftreff SV Olympia Uelsen	24:33
7. /76.	724	Pollok, Rudi	1971	SV Bad Bentheim Altherren	25:24
8. /111	521	Lepach, Frank	1968	Laufen rund um Münster	27:26
9. /115	854	Lüppe, Rüdiger	1968	Georg Utz GmbH	27:55
10. /130	507	Averwald, Frank	1968	Nordhorn	28:43
11. /180	855	Konjer, Bernd	1968	Georg Utz GmbH	33:00

14. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 16.04.2016 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
22.04.2016 / 20:37**Ergebnisliste**

## 5km Volksbank-Cup

## Seniorinnen W45

1. /40.	549	Buhl, Kerstin	1970	Team Grafchafter Volksbank	23:29
2. /63.	490	Möhlmann, Gaby	1968	Stadtwerke Schüttorf-Emsbüren	24:36
3. /86.	382	Kerkhoff, Gabi	1969	Laufabteilung Schüttorf	25:42
4. /109	522	Hopp, Petra	1969	SV Ladys	27:18
5. /129	506	Jacob, Susanne	1969	Nordhorn	28:42
6. /143	715	Lankhorst, Birgit	1969	FC Schüttorf 09	29:58
7. /177	725	Lohuis, Ulrike	1971	Nordhorn	32:24
8. /196	728	Kronemeyer, Jutta	1969	Nordhorn	34:07
9. /207	451	Vos, Gabi	1968	Nordhorn	36:45
10. /216	856	Nienhaus, Ulrike	1968	Metelen	41:48

## 5km Volksbank-Cup

## Senioren M50

1. /13.	637	Hegemann, Stefan	1965	SUS 09 Neuenkirchen	21:01
2. /37.	482	Buscher, Gregor	1962	Wardenburger Sommerlauf	23:22
3. /54.	496	Slink, Frank	1964	Team MüSli	24:17
4. /101	488	Pirling, Andreas	1965	SV Suddendorf-Samern	26:47
5. /102	489	Krol, Andreas	1963	SV Suddendorf-Samern	26:48
6. /135	419	Holthenrich, Josef	1965	FC Lau Brechte Lauftreff	28:49
7. /139	692	Lange, Detlef	1966	Bad Bentheim	29:02
8. /154	639	Wieling, Marcus	1966	Karate Ochtrup	30:52

## 5km Volksbank-Cup

## Seniorinnen W50

1. /100	372	Bickers, Heike	1966	Vfl Lingen	26:46
2. /110	863	Einhaus, Sabine	1966	Schüttorf	27:23
3. /144	367	van der Veen-John, Frieda	1963	Lauf mit mir	30:02
4. /156	546	Wieking, Martina	1964	TuS Gildehaus	31:11
5. /165	408	Eilering, Karin	1962	SuSa FC 09	31:51
6. /190	414	Gövert, Ulla	1964	FC Lau Brechte Lauftreff	33:45

## 5km Volksbank-Cup

## Senioren M55

1. /18.	508	Smemann, Helmut	1961	LC Nordhorn	21:40
2. /53.	687	Brüggemann, Jürgen	1958	SG Bad Bentheim e.V.	24:15
3. /105	458	Kalverkamp, Erhard	1959	Point Schüttorf	26:52
4. /117	790	Tasche-Ebbing, Günter	1958	Steinfurt	28:01
5. /188	723	Wanning, Gerold	1959	Schüttorf	33:40

## 5km Volksbank-Cup

## Senioren M60

1. /43.	500	Spering, Diethelm	1956	Bad Bentheim	23:41
2. /150	418	Tucholski, Manfred	1953	Kamp-Lintfort	30:32

## 5km Volksbank-Cup

## Seniorinnen W60

1. /198	750	Lübbbers, Agnes	1953	TV Gronau	34:19
---------	-----	-----------------	------	-----------	-------

## 5km Volksbank-Cup

## Senioren M65

1. /97.	416	Groon, Heinz	1950	SuSa	26:36
2. /127	413	Prenger, Gerrit-J.	1949	SpVgg Brandlecht-Hestrup	28:32
3. /134	745	Laubrock, Paul	1951	TUS Altenberge 09	28:46
4. /167	704	Casper, Peter	1951	Gildehaus	31:56

## 5km Volksbank-Cup

## Seniorinnen W70

1. /199	443	Lankhorst, Wilma	1944	Laufabt. FC09 Schüttorf	34:24
---------	-----	------------------	------	-------------------------	-------