

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup

Männl. Jugend U20

1. /13.	993	Wassink, Alexander	1995	NI	LG Gazelle	20:22
2. /24.	886	Kappel, Fabian	1996		Münster	20:50
3. /51.	988	Spring, Tom	1995		Bad Bentheim	22:58
4. /63.	983	Pott, Hendrik	1996	NI	PhidiniiTV	23:40
5. /84.	982	Vu, Phi	1996	NI	PhidiniiTV	24:35
6. /91.	501	Buchhorn, Marvin	1996	NI	GHS Klasse 10	25:14
7. /184	506	Haase, Sven	1996		GHS Gildehaus 10b	28:17

5km Volksbank-Cup

Männl. Jugend U18

1. /7.	39	Enk, Julian	1998		LAZ Rhede	19:17
2. /9.	83	Beckemper, Marvin	1998		Brandlecht-Hestrup	19:53
3. /50.	524	Spering, Patrick	1998	NI	SV Bad Bentheim B3	22:57
4. /72.	505	Erol, Kenan	1997	NI	GHS Klasse 10	24:02
5. /75.	503	Dunkel, Pascal	1998	NI	GHS Klasse 10	24:09
6. /76.	45	Spekkers, Jano	1997		LC Nordhorn	24:11
7. /98.	441	Bertolotti, Enrico	1998		Gildehaus	25:34
8. /113	527	Koonen, Maximillian	1997	NI	SV Bad Bentheim B3	25:57
9. /144	408	Haarhues, Jan	1997		FC Schüttof 09	26:45
10. /186	526	Lange, Robin	1998	NI	SV Bad Bentheim B3	28:19
11. /187	959	Bültel, Lucas	1997	NI	TV Mesum	28:20
12. /237	509	Pünt, Steffen	1997		GHS Gildehaus 10b	30:51
13. /266	523	Wunder, Artur	1997		SV Bad Bentheim	32:49

5km Volksbank-Cup

Weibl. Jugend U20

1. /160	979	Schmidt, Jana	1996	NI	PhidiniiTV	27:10
2. /194	88	Störmann, Anna Marie	1996		SC Arminia Ochtrup	28:28
3. /206	875	Verwold, Esther	1995		SV Bad Bentheim Damen	29:12
4. /296	981	Aktas, Sevim	1996	NI	PhidiniiTV	37:12

5km Volksbank-Cup

Weibl. Jugend U18

1. /42.	469	Einhaus, Maike	1998	NI	Burg-Gymnasium Bad Bentheim	22:34
2. /73.	417	Küper, Sina	1997		SG Bad Bentheim	24:02
3. /74.	500	Beernink, Mona Doreen	1998	NI	GHS Klasse 10	24:05
4. /82.	80	Lange, Nena	1998		TUS Gildehaus	24:25
5. /95.	470	Helper, Sabrina	1998	NI	Burg-Gymnasium Bad Bentheim	25:22
6. /118	538	Wöllecke, Laura	1997	NI	girls run 4 fun	26:01
7. /119	512	Slink, Ilka	1998		Team Mü-Sli	26:01
8. /148	499	Elfering, Nadine	1997	NI	girls run 4 fun	26:49
9. /170	878	Dobbe, Franziska	1997		SV Bad Bentheim Damen	27:29
10. /199	508	Nienhaus, Alina	1998		GHS Gildehaus 10b	29:01
11. /223	539	Kos, Sanne	1998	NI	girls run 4 fun	30:09
12. /260	882	Dirksen, Linda	1997	NI	SV Bad Bentheim Damen	32:29
13. /261	880	Schotemeier, Clara	1997		SV Bad Bentheim Damen	32:29
14. /262	515	Wrobel, Marcelina	1997		GHS Gildehaus 10b	32:30
15. /284	504	El-Banna, Sara	1997		GHS Gildehaus 10b	35:04

5km Volksbank-Cup

Männer

1. /5.	532	Backschat, Maurice	1992		Nordhorn	18:15
2. /12.	998	Meyer, Jörn	1988		Fitnesscenter Point	20:07
3. /14.	71	Miesch, Bastian	1986		Nordhorn	20:26
4. /21.	896	Vahl, Jens	1994	NI	Stadtwerke Schüttof	20:42
5. /25.	423	Wolters, Jan	1989		Neuenhaus	20:51
6. /26.	474	Sievert, Daniel	1988		Wardenburger Sommerlauf	20:56
7. /34.	467	Thier, Stefan	1987		Bad Bentheim	21:41
8. /39.	475	Metten, Alexander	1988		Epic Apes	22:00
9. /40.	453	Telgmann, Michael	1988		Epic Apes	22:18
10. /48.	869	Wessels, Dirk	1991		Ohne	22:46
11. /60.	476	Schevel, Steffen	1990		SV Suddendorf-Samern	23:26

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

12. /61.	864	Pohlmann, Dominik	1990	SV Suddendorf/Samern	23:26
13. /68.	923	Hüweler, Lucas	1994 NI	BSG Kreissparkasse Nordhorn 1	23:46
14. /69.	916	Hofschlag, Marius	1994	Lingen (Ems)	23:47
15. /78.	968	Hempel, Dennis	1989 NI	RKW SE Nordhorn	24:17
16. /97.	936	Gieshoidt, Tim	1985	Realschule Bad Bentheim	25:33
17. /100	496	Frentjen, Pascal	1992	Hyundai Baumaschinen 2	25:36
18. /169	494	Hambeck, Nils	1989 NI	Hyundai Baumaschinen Nord	27:28
19. /191	902	Grochowiak, Sebastian	1986 NI	Long Distance Runner	28:26
20. /252	517	Küpers, Christian	1986 NI	Team Grafschaft	31:43
21. /286	518	Derks, Lennart	1993 NI	Team Grafschaft	35:08
22. /289	516	Katlun, Peter	1993 NI	Team Grafschaft	35:10

5km Volksbank-Cup

Frauen

1. /55.	46	Stroetmann, Eva	1993	LG Rheine-Elte	23:12
2. /92.	980	Bollmann, Johanna	1988	Lingen	25:19
3. /110	530	Köster, Johanna	1993	Nordhorn	25:53
4. /121	876	Moehring, Nele	1994	SV Bad Bentheim Damen	26:07
5. /127	510	Rausse, Friederike	1985	GHS Gildehaus	26:18
6. /132	873	Panknin, Kerstin	1994	SV Bad Bentheim Damen	26:32
7. /135	432	Somberg, Annika	1989	SV Bad Bentheim	26:34
8. /145	424	Rott, áAnnika	1994	áTUS Gildehaus	26:46
9. /152	548	Somberg, Sarah	1985	Nordhorn	26:53
10. /173	421	Kalverkamp, Christina	1989	Point Schüttorf	27:35
11. /185	853	Rosendorfer, Melanie	1987 NI	Georg Utz GmbH	28:18
12. /190	884	Troll, Helen	1994 NI	SV Bad Bentheim Damen	28:26
13. /247	68	Stroeer, Josefine	1992	TSV Mainburg	31:25
14. /257	921	Reith, Mandy	1991 NI	BSG Kreissparkasse Nordhorn 1	32:16
15. /263	874	Wittgraebe, Tatjana	1992	SV Bad Bentheim Damen	32:30
16. /271	877	Rott, Verena	1991	SV Bad Bentheim Damen	33:06
17. /294	65	Tibbe, Mareike	1990	Team Grafschaft	36:30
18. /299	958	Berkemeyer, Ariane	1986	IGS Lingen	37:16
19. /301	918	Laumann, Daria	1991 NI	BSG Kreissparkasse Nordhorn 1	37:24

5km Volksbank-Cup

Kinder M10

1. /200	258	Hussel, Marlin	2004	GS Bad Bentheim 3b	29:03
---------	-----	----------------	------	--------------------	-------

5km Volksbank-Cup

Kinder M11

1. /117	924	Pohal, Mattis	2003	Realschule Bad Bentheim	26:00
2. /212	946	Gysbers, Phil	2003	IGS Lingen	29:20
3. /239	941	Blömers, Pascal	2003	IGS Lingen	30:55
4. /245	858	Bült, Enno	2003	Gymnasium Nordhorn	31:22
5. /255	940	Bünker, Mattis	2003	IGS Lingen	31:55
6. /288	954	Schmelz, Ben	2003	IGS Lingen	35:09
7. /290	934	Fefer, Theo	2003	Realschule Bad Bentheim	35:34
8. /292	947	Hilbers, Torben	2003	IGS Lingen	35:56

5km Volksbank-Cup

Jugend M12

1. /38.	925	Grasl, Jesse	2002	Realschule Bad Bentheim	21:57
2. /47.	933	Aalderink, Simon	2002	Realschule Bad Bentheim	22:45
3. /291	950	Löcken, Jonathan	2002	IGS Lingen	35:41

5km Volksbank-Cup

Jugend M13

1. /210	926	Berends, Dominic	2001	Realschule Bad Bentheim	29:18
2. /287	951	Luckas, Leonard	2001	IGS Lingen	35:08

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup		Jugend M14			
1. /8.	49	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	19:34
2. /37.	919	Niemeyer, Nils	2000	TV Lengerich	21:55
3. /89.	431	Nibbrig, Arne	2000	SV Bad Bentheim	25:07
5km Volksbank-Cup		Jugend M15			
1. /16.	472	Schwarze, Robert	1999	NI Burg-Gymnasium Bad Bentheim	20:32
2. /44.	429	Deters, Marten	1999	SV Bad Bentheim	22:42
3. /64.	960	Wegmann, Joschua	1999	NI TV Mesum	23:40
4. /137	430	Eickmann, Torben	1999	SV Bad Bentheim	26:37
5. /249	857	Pikkemaat, Lars	1999	Gymnasium Nordhorn	31:37
5km Volksbank-Cup		Kinder W11			
1. /123	927	Große Bardenhorst, Lena	2003	Realschule Bad Bentheim	26:11
2. /203	47	Niemeyer, Klara	2003	TV Lengerich	29:10
3. /233	944	Esders, Thea	2003	IGS Lingen	30:33
4. /280	956	Schüder Hornedo, InÚs	2003	IGS Lingen	34:25
5. /297	943	Ehlert, Ronja	2003	IGS Lingen	37:14
6. /307	955	Schröder, Sophie	2003	IGS Lingen	42:07
5km Volksbank-Cup		Jugend W12			
1. /179	440	Bertolotti, Laura	2002	TUS Gildehaus	27:52
2. /208	929	Kusch, Helena	2002	Realschule Bad Bentheim	29:15
3. /232	952	Oelsner, Marie	2002	IGS Lingen	30:33
4. /234	957	von Fugler, Nele	2002	IGS Lingen	30:39
5. /281	948	Jansen, Marie-Theres	2002	IGS Lingen	34:26
6. /298	945	Haase, Felis	2002	IGS Lingen	37:15
7. /305	930	Ballmann, Helen	2002	Realschule Bad Bentheim	41:07
8. /306	928	Brenneke, Johanna-Sophie	2002	Realschule Bad Bentheim	41:23
9. /308	942	Dümmer, Marell	2002	IGS Lingen	42:09
5km Volksbank-Cup		Jugend W13			
1. /18.	986	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	20:36
2. /162	414	Wallis, Elena	2001	SG Bad Bentheim T2	27:15
3. /195	427	Aalderink, Nele	2001	SV Bad Bentheim	28:31
4. /267	931	Große Bardenhorst, Lisa	2001	Realschule Bad Bentheim	32:57
5. /268	949	Löcken, Hanna	2001	IGS Lingen	32:59
5km Volksbank-Cup		Jugend W14			
1. /45.	425	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	22:43
2. /80.	961	Bültel, Johanna	2000	NI TV Mesum	24:19
3. /156	436	Taube, Maren	2000	Bad Bentheim	27:04
4. /163	415	Hartmann, Sophie	2000	SG Bad Bentheim T2	27:19
5. /214	416	Swieter, Felipa	2000	SG Bad Bentheim T2	29:34
6. /215	409	Hoffmann, Maite	2000	SG Bad Bentheim T2	29:34
7. /222	410	Brützel, Caren	2000	SG Bad Bentheim T1	30:04
8. /282	412	Willenborg, Leonie	2000	SG Bad Bentheim T1	34:33
5km Volksbank-Cup		Jugend W15			
1. /94.	471	Guder, Imke	1999	NI Burg-Gymnasium Bad Bentheim	25:22
2. /104	547	Platte, Marika	1999	TUS Gildehaus	25:44
3. /109	51	Hagels, Heike	1999	HSG Bad Bentheim-Gildehaus	25:51
4. /111	50	Schulte-Nordholt, Nele	1999	HSG Bad Bentheim	25:54
5. /120	985	Kottmann, Insa	1999	FC Schüttoorf 09	26:07
6. /124	984	Freitag, Mareike	1999	Isterberg	26:12
7. /146	540	Vennekate, Franziska	1999	NI girls run 4 fun	26:47
8. /226	867	Blekker, Lena	1999	Neuenhaus	30:13
9. /270	935	Kirsch, Kiara	1999	Realschule Bad Bentheim	33:04

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup

Senioren M30

1. /2.	444	Pugge, Daniel	1984	TUS Germania Horstmar	17:37
2. /3.	972	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	17:57
3. /6.	359	Bach, Sebastian	1981	Concordia Emsbüren	18:22
4. /10.	56	Linnenbaum, Peter	1980	LG Emsdetten	19:56
5. /27.	62	Buhr, Sascha	1980	SG Bad Bentheim	21:05
6. /41.	479	Collet, Sebastian	1982 NI	LG Gazelle	22:29
7. /54.	604	Jähnig, Tim	1980	Enschede	23:06
8. /62.	894	Beckmann, Ralf	1980 NI	Stadtwerke Schüttorf	23:30
9. /77.	549	Somberg, Stefan	1982	Nordhorn	24:16
10. /87.	855	Möllers, Rainer	1980	FC Lau-Brechte	25:03
11. /88.	402	Hesselink, Sven	1980	Grafschafter Nachrichten	25:06
12. /105	922	Völkel, Dennis	1983 NI	BSG Kreissparkasse Nordhorn 1	25:46
13. /116	888	Büter, Henning	1980	Ochtrup	26:00
14. /140	482	Niemeyer, Marco	1982 NI	LG Gazelle	26:40
15. /141	481	Jannemann, Frank	1981 NI	LG Gazelle	26:41
16. /230	903	Jansen, Tobias	1980 NI	Long Distance Runner	30:30

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W30

1. /59.	939	Jahn, Sarah	1983	Realschule Bad Bentheim	23:23
2. /65.	890	Heinig, Mareike	1980 NI	VfL Lingen 1	23:41
3. /85.	881	Gülker, Rebecca	1982 NI	SV Bad Bentheim Damen	24:37
4. /189	605	Jähnig - de Vries, Susan	1981	Enschede	28:25
5. /192	450	Hamm, Mareike	1981	Gronau	28:27
6. /277	536	Tillmann, Marina	1980	FC Lau-Brechte	33:57
7. /300	906	Kleinsmit, Monique	1984 NI	Badepark Bentheim	37:18

5km Volksbank-Cup

Senioren M35

1. /4.	448	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	18:08
2. /11.	66	Ekelhoff, Herbert	1975	SG Borussia Ringe	20:05
3. /22.	507	Müller, Thorsten	1976	Team Mü-Sli	20:44
4. /70.	495	Oosthuys, Maik	1979 NI	Hyundai Baumaschinen Nord	23:55
5. /90.	67	Wiggerink, Jan	1976	Emlichheim	25:11
6. /107	438	Bock, Thorsten	1975	SV Vorwärts Nordhorn	25:49
7. /164	456	Bongartz, Andreas	1975	Nordhorn	27:21
8. /182	492	Bremer, Andreas	1977 NI	Hyundai Baumaschinen Nord	28:05
9. /198	967	Wellen, Ludger	1978 NI	RKW SE Nordhorn	28:53
10. /235	401	Anderweit, Jochen	1977	Grafschafter Nachrichten	30:45
11. /259	484	Voß, Robert	1976	TC Schüttorf 85	32:24

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W35

1. /46.	426	Buchalla, Claudia	1975	Nordhorn	22:44
2. /93.	879	Bollmann, Ines	1977 NI	VfL Lingen 1	25:21
3. /103	859	Huysmann, Bettina	1977	Mülheim	25:43
4. /178	87	Janning, Marion	1975	Legden	27:50
5. /218	451	Dorsten, Karin	1979	FC Lau-Brechte	29:54
6. /227	989	Wennemer, Bianka	1977	Laggenbeck	30:13
7. /242	937	Rathsmann, Maike	1976	Realschule Bad Bentheim	31:15
8. /243	907	Badeau, Sabine	1976	Bad Bentheim	31:16
9. /256	999	Grobbe, Birgit	1977	Laufftreff Itterbeck	32:05
10. /264	488	List, Julia	1975	Nordhorn	32:44
11. /272	887	Lüppe, Mareike	1976	Gassi-Club-Dackel 2010	33:17
12. /274	994	Holzinger, Silke	1978	Bad Bentheim	33:38
13. /275	995	Kleine Vennekate, Ilona	1977	Bad Bentheim	33:38
14. /278	531	Kurek, Siemona	1978	Samern	34:13
15. /283	434	Neseker, Christa	1977	Oldenburg	34:39

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup

Senioren M40

1. /17.	885	Linnenbaum, Thomas	1971	LG Emsdetten	20:33
2. /32.	41	Edelwein, Ralf	1972	Nordhorn	21:37
3. /36.	61	Schilderman, Coen	1973	Borne	21:51
4. /81.	545	Pollok, Rudi	1971	SV Bad Bentheim AH	24:24
5. /83.	460	Keller, Heiko	1970	Nordhorn	24:25
6. /122	996	Arning, Andreas	1974	Schüttorf	26:10
7. /129	913	Buhr, Günter	1970	FC Schüttorf 09	26:25
8. /151	938	Nause, Andre	1973	Salzbergen-Holsten	26:52
9. /161	454	Petrik, Thomas	1974	LC Nordhorn	27:11
10. /168	899	Daldrup, Frank	1974	Ochtrup	27:24
11. /175	978	Knak, Thomas	1972	NOVUS	27:44
12. /193	868	Rohlf, Holger	1971	Emlichheim	28:28
13. /253	519	Eberhard, Jörg	1971	NI Team Grafschaft	31:44
14. /302	459	Büttner, Thorsten	1971	Nordhorn	37:31

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W40

1. /96.	439	Sackbrook, Petra	1974	SV Bad Bentheim	25:30
2. /159	992	Schmidt, Claudia	1973	Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	27:08
3. /177	892	Vehmeyer, Doris	1971	NI VfL Lingen 1	27:50
4. /202	443	Lagemann, Ulrike	1972	TC Bad Bentheim/Gildehaus	29:10
5. /204	872	Altevolmer, Andrea	1972	Salzbergen	29:11
6. /205	861	Geyer, Ulrike	1971	SVA Salzbergen	29:11
7. /211	403	Koning, Gitta	1973	Grafschafter Nachrichten	29:19
8. /216	908	Miotke, Sandra	1971	NI Badepark Bentheim	29:36
9. /220	464	Sackbrook, Kerstin	1973	Bad Bentheim	30:00
10. /240	914	Schulte, Petra	1970	ohne	30:57
11. /241	546	Platte, Claudia	1972	SV Bad Bentheim	31:15
12. /304	912	ten Barge, Tammy	1970	NI Badepark Bentheim	39:33

5km Volksbank-Cup

Senioren M45

1. /1.	60	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	17:33
2. /20.	63	Wilmink, Joachim	1965	Vorwärts Nordhorn	20:39
3. /28.	59	Veltmaat, Frank	1967	LC Nordhorn	21:14
4. /29.	75	Nolting, Rene	1969	SCU Emlichheim	21:22
5. /31.	43	Knüver, Michael	1969	Nordhorn	21:27
6. /33.	358	Japs, Niko	1967	Veldhausen	21:41
7. /35.	893	Grefen, Michael	1965	NI Stadtwerke Schüttorf	21:48
8. /49.	57	Busche, Michael	1965	LC Nordhorn	22:55
9. /52.	870	Hermesen, Wilhelm	1967	FC Schüttorf 09	23:03
10. /57.	77	Pötter, Andre	1968	SCU Emlichheim	23:14
11. /66.	419	Helper, Heinrich	1966	Quendorf	23:42
12. /71.	461	fiedler, michael	1966	nordhorn	24:01
13. /99.	420	Lammering, Thomas	1968	Gildehaus	25:35
14. /101	449	Greiwe, Peter	1966	TRI Team Steinfurt	25:42
15. /115	910	Hofschröer, Martin	1966	Badepark Bentheim	25:59
16. /134	856	Piring, Andreas	1965	NI SV SUSA Männerfit	26:33
17. /136	909	Euskirchen, Sven	1967	NI Badepark Bentheim	26:36
18. /139	852	Lüppe, Rüdiger	1968	NI Georg Utz GmbH	26:39
19. /150	911	Windoffer, Hannes	1967	Badepark Bentheim	26:51
20. /153	522	Glettner, Rudi	1967	Muskelkather	26:55
21. /165	976	Talle, Hartmut	1969	FC Schüttorf 09	27:22
22. /176	901	Arnemann, Jan	1967	NI Long Distance Runner	27:45
23. /209	360	Wieling, Marcus	1966	Yuishinkan Ochtrup	29:15
24. /224	866	Blekker, Guenther	1968	Neuenhaus	30:11
25. /225	541	Holthenrich, Josef	1965	FC Lau-Brechte	30:12
26. /244	915	Lupitzki, Peter	1965	ohne	31:19

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W45

1. /67.	897	Möhlmann, Gaby	1968	Stadtwerke Schüttoorf	23:46
2. /112	898	Hülmann, Marita	1969	Stadtwerke Schüttoorf	25:56
3. /125	974	Manke, Ulrike	1969	Bissendorf	26:14
4. /133	905	Schaible, Claudia	1966	LG Rheine-Elte	26:33
5. /143	433	Kerkhoff, Gabi	1969	Schüttoorf	26:43
6. /158	53	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	27:07
7. /171	889	Bickers, Heike	1966 NI	VfL Lingen 1	27:31
8. /172	854	Schneiders, Sigrid	1968 NI	Georg Utz GmbH	27:33
9. /174	44	Austel, Jutta	1968	Vorwärts Nordhorn	27:40
10. /181	865	Stockhorst, Silvia	1965	FC Schüttoorf 09	27:57
11. /207	468	Jacob, Susanne	1969	Nordhorn	29:14
12. /229	442	Bertolotti, Michaela	1967	Gildehaus	30:28
13. /236	69	Franzbach, Anja	1966	Nordhorn	30:50
14. /238	55	Bergfeld, Claudia	1965	FC Schüttoorf 09	30:52
15. /250	991	Bührs, Dörte	1968	Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	31:42
16. /251	990	Geesen, Anke	1968	Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	31:43
17. /273	463	Verheyen, Elke	1966	Bad Bentheim	33:23
18. /295	964	Niehaus, Sabine	1966	Gronau	36:54

5km Volksbank-Cup

Senioren M50

1. /15.	38	Harmeling, Ewald	1962	SuS Stadtlohn	20:30
2. /30.	473	Buscher, Gregor	1962	Wardenburger Sommerlauf	21:24
3. /43.	543	Einhaus, Herbert	1961	Schüttoorf	22:34
4. /53.	37	Vosskötter, Ralf	1960	FC Schüttoorf 09	23:03
5. /58.	511	Slink, Frank	1964	Team Mü-Sli	23:18
6. /108	863	Krol, Andreas	1963 NI	SV SUSA Männerfit	25:50
7. /126	970	Wenning, Holger	1962 NI	SV SUSA Männerfit	26:17
8. /196	971	Schultbur, Hans-Gerd	1961 NI	SV SUSA Männerfit	28:34
9. /219	407	Kleine Bardenhorst, Jan	1961	TUS Gildehaus	29:56
10. /228	851	Eckbrett-Welz, Gerhard	1960 NI	Georg Utz GmbH	30:20
11. /258	483	Peter, Selzer	1961	FC Schüttoorf 09	32:22
12. /293	904	Marxl, Ingo	1964 NI	Long Distance Runner	36:06

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W50

1. /142	36	Vosskötter, Margrit	1961	FC Schüttoorf 09	26:43
2. /157	891	Brink, Elke	1963	VfL Lingen 1	27:06
3. /180	533	Eilering, Karin	1962	FC Schüttoorf 09	27:52
4. /231	963	Wieking, Martina	1964	TuS Gildehaus	30:32
5. /248	404	Verhall, Doris	1963	Lingen	31:30
6. /269	537	Gövert, Ulla	1964	FC Lau-Brechte	33:02
7. /285	514	Stader-Deters, Carin	1960	GHS Gildehaus	35:05

5km Volksbank-Cup

Senioren M55

1. /19.	52	Barlage, Klaus	1958	LC Nordhorn	20:38
2. /23.	40	Enk, Werner	1959	Rhede	20:49
3. /79.	895	Wenning, Hans-Jürgen	1957 NI	Stadtwerke Schüttoorf	24:18
4. /86.	462	Spering, Diethelm	1956	Bad Bentheim	25:00
5. /102	871	Böing, Franz-Gerd	1958	Metelen	25:43
6. /106	422	Kalverkamp, Erhard	1959	Lebenshilfe Nordhorn	25:47
7. /128	860	Veenker, Hermann	1955	TuS - Haren	26:22
8. /138	428	Lammering, Günter	1957 NI	BSG Kreissparkasse Nordhorn 2	26:37
9. /155	987	Spring, Wolfgang	1957	TUS Gildehaus	27:03
10. /188	79	Gesing, Reinhard	1959	VfL Ahaus	28:21
11. /265	447	Wanning, Gerold	1959	Schüttoorf	32:48
12. /303	521	Heidotting, Bernhard	1955	Muskelkather	37:48

12. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad
am 29.03.2014 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:
1.04.2014 / 09:14**Ergebnisliste**

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W55

1. /167	84	Wagner-Heidbrink, Sigrun	1958	SuS Neuenkirchen	27:24
2. /246	969	Thiemann, Irmgard	1958	FC Lau-Brechte	31:23
3. /276	975	Thier, Annette	1957	Bad Bentheim	33:56

5km Volksbank-Cup

Senioren M60

1. /56.	973	Over, Gerhard	1953	TVM	23:12
2. /114	54	Engbers, Heinrich	1952	SC Schüttof 09	25:58
3. /131	485	Groon, Heinz	1950	SuSa Schüttof	26:31
4. /166	42	Heinks, Helmut	1950	TSV Georgsdorf	27:23
5. /197	493	Akkermans, Willem	1954	NI Hyundai Baumaschinen Nord	28:45
6. /221	528	Schouten, Theo	1953	Gemeente Oldenzaal	30:02

5km Volksbank-Cup

Seniorinnen W60

1. /213	81	Nykamp, Henni	1951	LC Nordhorn	29:21
2. /217	70	Panzer, Anette	1952	FC Schüttof 09	29:38

5km Volksbank-Cup

Senioren M65

1. /130	452	Bültel, Wilhelm	1949	LGEmsdetten	26:28
2. /147	455	Prenger, Gerrit-J.	1949	Spvgg Brandlecht-Hestrup	26:48
3. /154	478	Stefanski, Rolf	1947	SV Langendreer 04	26:58
4. /183	418	Koch, Karl-Heinz	1946	Marathon Steinfurt	28:06

5km Volksbank-Cup

Senioren M70

1. /149	446	Schengel, Dieter	1943	LG Rheine-Elte	26:50
2. /254	437	Schröder, Günter	1944	Lingen	31:47

5km Volksbank-Cup

Senioren M75

1. /201	445	Nohe, Werner	1939	SUS Neuenkirchen 09	29:07
2. /279	920	Zintel, Egon	1939	Emsbüren	34:15